

# Nuggets soja et blé environ 20g

**4 Repas / 20**  
Recommandations  
G RCN



- ✓ Riche en protéines végétales
- ✓ Source de fibres alimentaires
- ✓ Pauvre en graisses saturées

Peut être servi avec un accompagnement traditionnel ou sous un format snacking en salade ou à tremper dans une sauce

| Four  | Friteuse   | Plancha/poêle  |
|---|--|--|
| 210°C pendant 10 min<br>Utiliser un four à chaleur sèche pour avoir des nuggets croustillants | 180°C pendant 1min30 pour 1/2 barquette (environ 45 nuggets) | 8 minutes à feu moyen en retournant régulièrement. Aucun ajout de matière grasse n'est nécessaire. |

Adapté aux liaisons froides et chaudes. Maintient en étude à 85°C jusqu'à 1h.

Si vous accompagnez les nuggets d'une sauce, la servir à part pour garder le croustillant des nuggets.

Les informations présentées dans ce document reflètent des résultats typiques d'analyses et sont à notre connaissance exactes et précises ; elles n'ont de valeur qu'indicatives et ne constituent ni engagement ni garantie.

| PRODUIT                |   |
|------------------------|---|
| Dénomination           | Spécialité à base de soja et de blé, panée, préfrite et précuite.   |
| Ingrédients            | Farine protéique de soja(1) réhydratée 30%, eau, chapelure 18% [farine de blé, levure, sel, épices (curcuma, paprika)], enrobant 17% (eau, farine de blé, sel), gluten de blé 8,6%, huile de tournesol, oignon, oignon en poudre, fibres de soja(1) et de citrus, arômes naturels végétaux, sel, poivre (1) soja filière française, garanti sans OGM<br>Produit conditionné sous atmosphère protectrice |
| Allergènes             | Soja, blé, Traces éventuelles de lupin et céleri  |
| Grammage portion       | Environ 20 g  |
| Dimensions barquette   | 262 x 322 x 70 (l x P x h en mm) - 90 portions environ / barquette  |
| Date Garantie Entrepôt | 18 jours  |
| Conservation           | A conserver à +2°C / +6°C - A consommer dans les 72h après ouverture dans des conditions optimales de conservation  |
| Code / GENCOD          | 100407 / 3273220088791  |
| Code emballeur         | EMB 56206 E / EMB 35069 C   |

## VALEURS NUTRITIONNELLES ET ÉNERGÉTIQUES

| Valeurs nutritionnelles moyennes                       | Pour 100 g       | Recommandation de portions en fonction de l'âge du convive:<br><br>Enfant de 3 à 6 ans:<br>2 à 3 nuggets de 20g environ<br><br>Enfant de 6 à 11 ans:<br>3 à 5 nuggets de 20g environ<br><br>Ados/Adultes/pers. âgées: 5 à 7 nuggets de 20g environ |
|--|------------------|--|
| Energie en kJ / kcal                                   | 1037kJ / 247kcal |  |
| Matières grasses en g<br>Dont acides gras saturés en g | 10,0 g<br>1,2 g  |  |
| Glucides en g<br>Dont sucres en g                      | 20,0 g<br>2,2 g  |  |
| Protéines en g   | 17,5 g           |  |
| Sel en g   | 1,1 g            |  |
| Fibres alimentaires mg                                 | 3,7 g            |  |
| Rapport P/L  | 1,8              |  |

## CONDITIONNEMENT

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Colisage                     | Colis de 2 barquettes de 1,8 kg |
| Dimensions (l x P x h en mm) | 274 x 334 x 167                 |
| Poids brut en Kg             | 3,974                           |
| GENCOD Colis                 | 1 327322008879 8                |
| Palettisation                | 48 colis (6 couches de 8 colis) |
| Dimensions (l x P x h en mm) | 800 x 1200 x 1152               |
| Poids net en Kg              | 168,8                           |
| Poids brut en Kg             | 190,8                           |