



BOULETTES DE SOJA À LA TOMATE

05

INGRÉDIENTS 10 ff

- 500 g de boulettes à la tomate SOJASUN
- 200 g de tomates en morceaux
- 100 g d'oignons émincés
- 10 cl d'huile d'olive
- 1 botte de persil
- Sel, poivre

PROGRESSION

Faire suer les oignons dans l'huile d'olive. Ajouter les tomates en morceaux et laisser cuire quelques minutes. Assaisonner. Faire dorer au four les boulettes pendant 10 min à 180°C. Mélanger le tout et servir dans un plat. Parsemer de feuilles de persil.

